門真市立市民公益活動支援センター www.kadoma-koeki-cnt.com

たくさんの人の中のあなたへ

ご挨拶

新しい年がはじまりました。みなさんの1年の抱負は何ですか?
この機関紙、コウエキタイムズは地域で頑張っているあなたに読んでもらうために発刊しました。今年もより多くの方に読んでいただけるよう心を込めて作っていきます!

12月21日から職員のしげっち(三原)がセンター長に就任しました。小学校講師や海外での活動を経て教育の場に地域との繋がりを作ることを目標にして、キャリア教育コーディネーターなど様々なことに挑戦しています。

センター長しげっちよりー言「門真でも色々な人と繋がり一緒に活動させて頂けたらと考えています。」

又、昨年10月から当センターで勤務しているタカオキ(中川)はパソコン関係を得意とし、インターネット関係やパソコントラブルが起きた時にはすぐに対応してくれるため心強いです。

タカオキよりー言「子どものころから肌で感じた門真の心地よさやその魅力を門真の人達にもっと感じてもらい伝えていけるように活動していきます。」

センター職員、みんなで力を合わせていきますのでこれからも宜しくお願い致します。

毎月第2、第4火曜日はセンター長の三原が進行役として未来型読書法を取り入れた読書会(なんでも勉強会)を開催しています。スタッフの私も参加してみましたが堅苦しい読書会ではなく、とにかく新しい形の楽しい読書方法でした。短時間で本の内容がわかる良さはもちろんですが参加された方達と仲良くなれちゃう楽しさがありました。
2月は13日(火)、27(火)19:00～21:00開催です。
当日参加もOK! ご参加お待ちしております!!
【お問合せ・お申し込み】門真市立市民公益活動支援センター　TEL:072-800-7431

音楽のあふれるまちへ

みんなでつくる 門真の第九 2018

【日 時】2月18日(日) 開演15:00(開場14:30)
【場 所】門真市民文化会館 ルミエールホール大ホール
【チケット販売場所】ルミエールホール事務所
(火曜日を除く午前9時～午後9時)【入場料1,000円】
【お問合せ】みんなでつくる門真の第九実行委員会
(ルミエールホール内) TEL:06-6908-5300
Email:9kadoma@gmail.com
【主 催】みんなでつくる門真の第九実行委員会
【協 力】アートリーグ門真・NPO法人トイボックス
【後 援】門真市・門真市教育委員会

NPO法人のみなさ～ん!! NPO法の改正のお知らせ

平成28年の特定非営利活動促進法の一部改正に伴い、毎年度貸借対照表の公告が必須となりました(貸借対照法の広告に関する部分は平成30年10月1日から施行されます)。

そのため、各法人の定款をご確認いただき、必要に応じて定款変更及び届出をお願い致します。定款を変更しない場合は現在の公告方法で貸借対照表を公告することになります(おおむねの法人は「官報」になっていると思われます)。

公告の方法としては
①官報に掲載する　②日刊新聞紙に掲載
③電子公告
(法人のホームページ又は内閣府ポータルサイト)
④法人の主たる事務所の公衆の見やすい場所に掲示
上記のいずれかとなります。これに伴い、「資産の総額」の登記が不要になる予定です。

ご不明な点がありましたら当センター、又は門真市役所 市民生活部 地域政策課までご相談ください。
【お問合せ】門真市立市民公益活動支援センター
TEL:072-800-7431
門真市役所 市民生活部 地域政策課
TEL:06-6902-5612

交流会情報

近畿の環境団体情報交流会×里山フォーラム
持続可能な社会・なりわい・暮らし「ささやまミーティング」
【日 時】2月23日(金)～24日(土)1泊2日
23日開会12:30　24日閉会16:30
【場 所】ユニトピアささやま(兵庫県篠山市)
【お問合せ】NPO法人エコネット近畿 事務局
TEL:06-6881-1133　FAX:06-6949-8288
Email:yoyaku@econetkinki.org
その他、最新の助成制度やセミナー情報も入手できます。 http://www.econetkinki.org





Koueki Times

2018年1月23日
No.02
発 行:公益活動支援センター
指定管理者:みんなのかどま協議会

門真市立市民
公益活動支援センター
FACEBOOK
コウエキ
ホームページ
www.kadoma-koeki-cnt.com

門真市で活躍されている団体　一般財団法人JSK　門真市ソーシャル・イシュー対策協議会



事務所はいつも
かっこいい～音楽が
流れてるんです♫

代表：石谷 真一郎さん



あすなろコミニュティサロン（撮影：2017年7月16日）

――「いつ頃からどのようなことをされていますか？」

平成28年3月から門真市にあるソーシャル・イシュー（社会的課題）の現状を整理・分析・協議し、改善策を具体化して門真市の活性化に貢献することを目的とした活動をしています。

――「活動のきっかけは？」

グループホームの経営をしていた頃、何人もの看取りをし、精神的に辛く、大変疲れたんです。職員の人たちが長く続かないのも自分と同じ理由もあるのだとわかりました。
当時、子ども会やPTA役員などしたり、積極的に子ども達と関わってきましたが、子ども達は元気を引き出してくれる存在だとわかりました。認知症の方も高齢者の方も小さい子ども達に会えるのが一番喜ばれるんです。
私自身も元気になるためにこの活動をしてるんです。

具体的な活動に「あすなろコミュニティサロン」があります。子ども達がボランティアの方や近隣の高齢者や大人に見守られながら昔の遊びや勉強を教えてもらったり、食事をしたりと社会性を身に付けていける場にもなるコミュニティサロンを商店街の空きテナントを活用して実施しています。

―― ご自身が元気になるために活動しているという言葉がとても嬉しく感じました。サロンに集まるみんなが元気になってほしいです！

門真市で活躍されている団体　NPO法人 ボディ・アライアンス

フェイスブックも
みてくださいね！



――「いつ頃からどのようなことをされていますか？」

1994年にジャズダンススタジオ（BLACK DUCKS）を立ち上げ、2003年には、ダンスグループ「∞ダンスカンパニー& チャイルドダックス」を結成。約20年の間、地元で毎年舞台を成功させてきました。
2013年、NPO法人ボディ・アライアンスを設立。「全ての人々が心と身体の健康に関心を持ち、健康的なライフスタイルや生きがいをつくること。」を目指し、地域の皆様、社会への貢献を目的として、現在の活動を行っています。

――「活動のきっかけは？」

夢を追いかけ京都で活動中にケガをしたことで門真に戻ってきました。一度は諦めようとしていたダンスも仲間の後押しがあり、スポーツ指導員をしながら復帰をしました。 生徒さん達のことはもちろんですが、指導者側も長く活動を続けられるようにと独自のネットワークを構築、協力体制を整えることが重要だと気づいたからです。

現在、門真市内でおこなっている具体的な活動に「ノルディックウォーク」「健康体操」「ヨガ」「kaQira～カキラ～」があります。その他スポーツ指導員、トップアスリートの育成やキッズバイクなどのイベントの企画運営も行っています。

―― いつも元気な笑顔でパワーをくださる西村さん。様々なことをやり抜いた経験を最大限に活かして活動されています。ダンススタジオでやり抜いてきた子ども達は巣立った後も業界で活躍されているそうです！

理事：西村 智美さん

ノルディックウォーキングセミナー&講習会





【日　時】2月18日（日）
10:30～12:30（受付10:15～）※雨天決定
【場　所】門真市民プラザ 3F　公益活動支援センター セミナー室
【参加費】1000円（ポールレンタル代＋500円）
【対　象】18歳以上　【定 員】15名
【持ち物】参加費・ポール・筆記用具・タオル・かばん（リュックサック・ポーチなど）
薄手の手袋・簡単な行動食（飲み物・飴など）等
【お申し込み・お問い合わせ】TEL 072-812-2881/FAX 072-887-2826
受付期間 2月16(金)17時まで　主催：NPO法人ボディ・アライアンス

