



ぼしゅうとあんない

Koueki Times

あすなろコミュニティサロン

あすなろ元気こども食堂・あすなろ元気塾

この事業は門真市市民公益活動事業補助金を受けて実施しています。

「あすなろ元気こども食堂」「あすなろコミュニティサロン」は高齢者・子育て世代・子どもの3世代が健やかに健康的に和気あいあいと仲良く集う交流の場になればとの思いで開催しています！

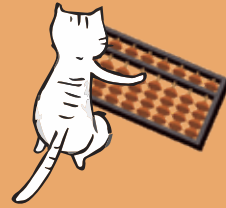
あすなろ元気こども食堂

【開催日時】10月20日(土)・27日(土)
11月10日(土)・17日(土)
11:00～15:00



あすなろコミュニティサロン

ドリンク200円 モーニングセット250円
カレー・ハヤシライス350円(コーヒーつき500円)
子どもは無料。お気軽にお越しください(^^)



あすなろコミュニティサロン

【開催日時】10月21日(日)
11月11日(日)・18日(日)
モーニング8:00～11:30
ランチ 12:00～15:00



あすなろ元気塾では初めてそろばんを習うこども達への無料の「体験そろばん教室」を開催しています。小学1年生から中学生まで、誰でも習いにきてください♪

あすなろ元気塾 そろばん体験教室

【開催日時】10月20日(土)・27日(土)
11月10日(土)・17日(土)
15:00 開始 ～ 17:00



2018.8.25開催 そろばん体験教室

【場 所】あすなろコミュニティサロン
門真市御堂町3-19(古川橋八坂神社の西隣)
【お問合せ】一般社団法人 JSK 石谷 真一郎
TEL:090-2195-0747

門真市立市民公益活動支援センター



Koueki Times

あなたの
市民公益活動を
応援しています。



重要!!

NPO 法人のみなさまへ

NPO法の改正のお知らせ

必ず定款を
ご確認ください!

平成28年の特定非営利活動促進法の一部改正に伴い、毎年度貸借対照表の公告が必須となりました(貸借対照表の公告に関する部分は平成30年10月1日から施行されます)。

そのため、各法人の定款をご確認いただき、必要に応じて定款変更及び届出をお願い致します。定款を変更しない場合は現在の公告方法で貸借対照表を公告することになります(おおむねの法人は「官報」になっていると思われます)。

これに伴い、「資産の総額」の登記が不要になる予定です。

ご不明な点がありましたら当センター、又は門真市役所市民生活部地域政策課までご相談ください。

【お問合せ】

門真市立市民公益活動支援センター TEL:072-800-7431
門真市地域政策課 TEL:06-6902-5612

大学教員リレー講座

～地域におけるまちづくりについて～

参加費は
無料です!

門真市と包括連携協定を締結している各大学から、市民の皆さんを対象に、地域における市民公益活動(ボランティア等)やまちづくりのご参考となるような講義を実施します。

地域の方、市民の皆さんの新たな気づきにつながると思いますので、お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください!

【日時・内容・講師】

第1回 10月23日(火)午後7時～8時30分

「地域貢献の捉え方と関わり方」

講師:中野 謙 氏(大阪国際大学経営経済学部経済学科准教授)

第2回 10月31日(水)午後7時～8時30分

「まちを知って地震に備える-自分・家族・地域ができること-」

講師:榊 愛 氏(摂南大学理工学部住環境デザイン学科准教授)

第3回 11月10日(土)午前10時～11時30分

「人と社会を元気にする笑い-ユーモアの心理学-」

講師:浦 光博 氏(追手門学院大学心理学部心理学科教授)

第4回 12月1日(土)午前10時～11時30分

「乳幼児の心を育むために」

講師:根本 真弓 氏(大阪樟蔭女子大学学芸学部心理学科准教授)

【場所】第1回・第2回 門真市役所 別館3階 第2会議室

第3回・第4回 門真市民プラザ3階 セミナー室

【定員】各講座30名程度(先着順)【参加費】無料

【申込期限・方法】下記申込先まで、電話またはメールにて、各講座開催日の3営業日前までに、お名前、ご住所、ご連絡先をお伝えください。

【お申込み・お問合せ】

門真市地域政策課 TEL:06-6902-5612

メール:koumin@city.kadoma.osaka.jp

※平日の午前9時～午後5時30分 土日・祝日を除く



ホームページ

第2回 はぐくみRunフェスタ

社会的養護が必要な子どもたちのことを多くの方に理解していただき、子どもたちの未来を応援します!

- マラソン(だいたい2.5km・だいたい10km・リレー300m×3周)
- こどもの里●ファミザニア●里親カフェ●フードコーナー

【開催日】11月23日(金・祝) 開会12時 閉会16時
※雨天決行(警報発令時は中止)

【主催】はぐくみRunフェスタ実行委員会
NPO法人子ども自立支援スマイル・大阪府里親会

【後援】大阪府・大阪市・堺市・大阪府里親会
大阪府里親会・堺市里親会・毎日新聞社他

【助成】日本財団

【場所】花博記念公園・鶴見緑地ハナミズキホール

【申込方法】下記①もしくは②の方法で申込みしてください。
①「スポーツナビDo」で申込みしてください。
②別紙申込書にご記入のうえ郵送してください。

【申込期間】10月23日まで(定員になり次第終了)

【お問合せ】はぐくみRunフェスタ実行委員会
NPO法人子ども自立支援スマイル・大阪府里親会
TEL:072-800-3253

メール:contact@kodomo-smile.org
http://kodomo-smile.org/runfesta/
ボランティアスタッフも募集しています。



門真市断酒会の家族会

～お酒で悩んでいるご家族の方々へ～

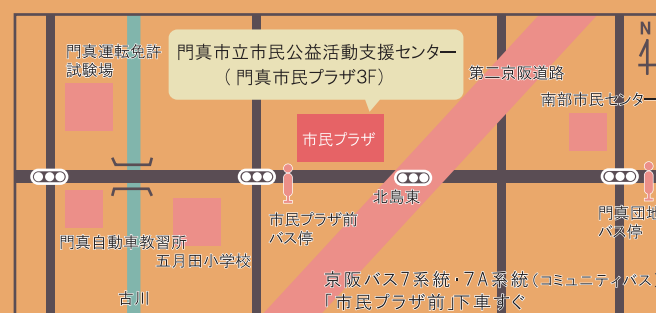
家族会はお酒の問題で困っている人達の集いです。みんな同じ悩みをもっています。一人で悩み苦しむのは止めましょう。仲間と語り合い、自分自身を取り戻してください。

【開催日時】毎月第2水曜日 13:00～16:00

【場所】門真市民プラザ3階
門真市立市民公益活動支援センター

【お問合せ】TEL:072-800-7431

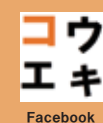
門真市立市民公益活動支援センター MAP



門真市立市民公益活動支援センター

〒571-0025 <指定管理者>みんなのかどま協議会
門真市大字北島546番地 門真市民プラザ3階
TEL 072-800-7431 FAX 072-800-7432
メール ko-eki-c@aquacn.ne.jp
開館時間 9:00～21:30
休館日 毎週木曜、年末年始
ホームページ www.kadoma-koeki-cnt.com

京阪バス7系統・7A系統(コミュニティバス)
「市民プラザ前」下車すぐ
・京阪本線古川橋(北口)から10分～15分
・地下鉄長堀鶴見緑地線門真南駅から約16分



門真市で活躍されている団体

NPO法人 Happy mam

「いつからどのようなきっかけで始められたのですか？」

私自身がひとり親家庭で育ち、母親と一緒にすごした時間が少なかったんです。しかし近所のおばちゃん達の手助けもあり心豊かに成長できたという気持ちが常に心にありました。

2年ほど前に、ある他団体のブログで「給料前で食べる物が無い。自分は食べなくてもいい。子ども達だけには食べさせたい。」と父子家庭から相談を受けたという記事を読み、『私に出来ることはないか？』と考え、2017年にクラウドファンディングで資金を集め、NPO法人 Happy mam を設立しました。

「現在どのような活動をされていますか？」

NPO法人Happy mam は生活に不安や悩みを抱かれるひとり親とその子ども達に食材支援・相談支援・コミュニティ創りを行っています。

食材支援の対象のひとり親は生活保護を受けていない方に限っています。初回と数カ月毎に一度の面談が必要です。相談内容によっては他団体や弁護士などにつなげる事もしています。

Happy mam

支援協力者を募集しています。

詳細はホームページをご覧ください。
http://happymam.net/



【お問合せ】NPO法人 Happy mam

〒571-0025

大阪府門真市大字北島546-3階 Fブース

理事長 玉城 ゆかり

TEL 090-1029-5388

E-mail npohappymam07@yahoo.co.jp

ブログ https://ameblo.jp/happy-mam07

食材支援・相談支援・コミュニティ創りで
ひとり親家庭に夢と希望を。



玉城 ゆかりさん（公益活動支援センター フリースペースにて）

「活動の中で大切にしていることは？」

食材支援はきっかけにすぎず、ひとり親の方の「思い・悩み」を聞く場「心の拠り所」となり、全てのひとり親の方が多様に選択技が持て、親子で過ごす時間をもっと楽しめるようにしたいです。

「お金がない」以上に問題なのは「つながりがない」、「孤立している」という事。

そこに少しでも寄与することを心がけています。

インタビューに答えてくださったのは

NPO法人 Happy mam 理事長 玉城 ゆかりさん

門真市立市民公益活動支援センターでは、市民公益活動をされている方々の広報活動の応援として、紙への掲載、市民公益活動支援センターでの掲示、ホームページ・フェイスブックによる情報発信などを行っています。



IT ネットかどま

門真市で活躍されている団体

「いつからどのようなきっかけで始められたのですか？」

ブログ https://blog.goo.ne.jp/itnetkadoma

平成15年、国のIT促進事業助成により、当市で6回の「IT指導者養成コース」が開催されました。

その後、30日間×3時間＝90時間コースの修了生が中心になり、「門真IT同好会」を結成し、金曜日「勉強会」・土曜日「市民質問日Q&A」を開催していました。

平成17年後半から、毎年業者に委託していた市主催の「パソコン講習会」を当団体へ移行しました。

平成19年、新型パソコンの導入と新しい視聴覚室の設置の嘆願の成果として、5月に市民プラザの1教室を「IT視聴覚室」として改装し、パソコン（VISTA）20台を設置しました。

同年12月ボランティア事業の拡大に伴い、公益活動の必要性からNPO法人「門真ITまちづくりネット」を設立しました。

平成28年、当法人の高齢化と後継になる新入会員も増えなかったため、解散しましたが、同年4月から任意団体として「ITネットかどま」として活動中です。



少人数勉強会（公益活動支援センター 事務ブースにて）



会員勉強会（公益活動支援センター 第3会議室にて）

「現在どのような活動をされていますか？」

- 市民質問日Q&A
毎月第1・3土曜日（A.M.10:00~12:00）
 - 会員のICTスキルアップ勉強会
第1・2・4金曜日（A.M. 9:30~12:00）
第2金曜日は、会員の「連絡会」も開催
 - 受託講習会（楓グループ）
毎月第1・3月曜日（P.M.13:30~15:30）
 - 少人数教室
毎月第1～4月曜（A.M. 9:30~11:30）
※市民質問Q&Aの参加者から、個別に勉強したいとの要望に対応
 - 11月に「年賀状講座」開催
- その他、懇親会及び忘年会など会員交流も開催しています。

ご入会大歓迎です！ 年会費は3,600円
【お問合せ】ITネットかどま 会長 中平 憲英
TEL 072-884-3591



懇親会

「活動の中で大切にしていることは？」

当団体は、NPO法人で活動した経験をもとに、ICT時代普及の中で、知識をスキルアップし、団体内および他の団体・法人与自然情報交換しています。地域活動については、ふれあい教室などでボランティアも含め活動しています。



インタビューに答えてくださったのは

ITネットかどま 会長 中平 憲英さん