会員の1日紹介

シルバー人材センターの会員って普段どんな仕事をして、
どんな1日を過ごしているか･･･気になる方もいらっしゃるのではないでしょうか。
そこで当センターの会員たちの1日に迫ってみました！

山本さんの1日



山本道子（やまもと みちこ）さん（73歳）

- 山本さんのお仕事 ･･･ ホームヘルパー（訪問介護）
- 就業日 ･･･ 月～金／週5日

5:45	6:00	7:00	9:45	10:00～11:00	11:30	12:30	13:00	14:00	16:30	17:00	23:15
起床	娘と孫の弁当作り	朝食～洗濯～掃除	訪問介護先へ	就業	買い物	昼食	家事	テニス	テニス仲間とお茶	夕食準備～夕食	就寝

山本さんが語るシルバーの魅力

資格を持っていたのもあって、依頼されて入会したが、私にはこれが天職。（訪問介護先の方が）待っててくださることがうれしい。とても幸せなことで、私には天職。正座できる間は介護の仕事も続けたい。

山本さんの特徴

自他共に認めるスポーツ女子。趣味で続けるテニスで培っている体力で週5日、訪問介護に駆け回るだけでなく、センターの理事も務めるなどバイタリティはピカイチ。

山口さんの1日



山口恭正（やまぐち やすまさ）さん（79歳）

- 山本さんのお仕事 ･･･ 自転車保管所の場内整理
  引き渡し･レジ
- 就業日 ･･･ 月～金／週2～3日

4:00	6:00	7:00	10:00	11:00～	17:00	18:00	19:00	21:00
起床	新聞購読	朝食～のんびり	出勤	就業（就業の合間に昼食）	退勤	風呂	夕食	就寝

山口さんが語るシルバーの魅力

門真のシルバーは会員も多く活発。色んなところで会員仲間と会える。
同年代同士だから話も合うし楽しく、溶け込みやすい。

山口さんの特徴

シルバーの就業のほか、市内のボランティア、グラウンドゴルフ同好会など積極的に参加しており、仕事以外にも様々な会員たちとの付き合いがある。

花岡さんの1日



花岡哲男（はなおか てつお）さん（76歳）

- 花岡さんのお仕事 ･･･ 除草･植木剪定　ほか
- 就業日 ･･･ 繁忙期は週4日（閑散期は週2日程度）

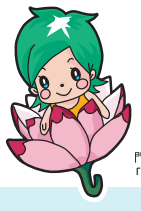
5:30	6:30	8:00～	12:00	12:30～15:00	16:00	17:00	19:00～	21:00
起床	朝食	現場入り	就業（除草作業）	昼休憩	就業（除草作業）	買い物	夕食の支度～夕食	ラジオ鑑賞	就寝

花岡さんが語るシルバーの魅力

こんな年齢になってもじゃんじゃん仕事をいただけて、嬉しいことにお客様からご指名が入る。ありがたいこと。
あとパティシエをしていたこともあって、会員たちにお菓子を作ることもあって楽しい。

花岡さんの特徴

70歳を超えてから植木剪定士の認定を取り、現在も暇さえあれば道具のメンテを行うなど非常にアクティブでユーティリティな会員。



門真シルバーマスコットキャラクター
「シルバーれんちゃん」

楽しんで一緒に働きましょう！

シルバー人材センター 会員募集中



シルバーイメージキャラクター
「チエブクロー」

＜入会条件＞

門真市に在住し、健康かつ就業意欲のある60歳以上の方であれば誰でも入会できます！
臨時的、短期的、または軽易な業務が中心ですが、
最近は企業からのお仕事依頼も増加中！仕事の内容や条件などは、
事務局職員が親身になってマッチングさせていただきます！

入会説明会

入会を希望される方に向けて毎月3回、入会説明会を開催しております！
センターに入会するための第一歩は入会説明会から!お気軽にご参加ください！

- 毎月10日（シルバー人材センター事務所）
- 毎月25日（弁天池公園事務所）
- 第二日曜日（門真市民プラザ3階）

※第二日曜日の入会説明会は、『プラザde門真もん市』と同日開催です



シルバーに入会すると特典がいっぱい ～フレンドリーショップ～



門真市シルバー人材センターの会員になると、「シルバーフレンドリーショップ」という会員限定で市内の加盟店で素敵なサービスが受けられる特典があります！利用方法はフレンドリーショップに行ってシルバー会員証を掲示するだけでOK!これを機に新たな出会いもあるかもしれません!

市内の加盟店や特典情報は、センターHP、フレンドリーショップのページをご覧ください！ ▸▸▸▸

シルバー　フレンドリーショップ　検索

お問合せ 公益社団法人 **門真市シルバー人材センター** 〒571-0055 門真市中町1-1

TEL:06-6905-5911 ／FAX:06-6905-0085

事務局営業時間:月曜日～金曜日（祝日･年末年始を除く）
午前9時～午後5時30分まで　Email:kadoma@mkc.zaq.ne.jp

門真市シルバー人材センター 会員【現在の会員数】

1,774人!!　男性会員 …1,013人　女性会員 …761人

※令和2年2月末現在数